

PRAXIS FÜR MODERNE PSYCHOTHERAPIE
MARKUS HOHMANN
MÜHLEGASSE 11 WWW.PMPT.CH
8001 ZÜRICH 044 542 4711
MARKUS.HOHMANN@PMPT.CH



ANGEHÖRIGE VON SUCHTKRANKEN

ABKLÄRUNGEN, BERATUNGEN UND PSYCHOTHERAPIEN
FÜR ANGEHÖRIGE VON SUBSTANZABHÄNGIGEN

Angehörige von Abhängigen finden zu wenig Unterstützung für ihre Anliegen! Viele Fachleute sind sich der gravierenden Auswirkungen einer Suchterkrankung auf die Angehörigen nicht bewusst. Dabei unterliegen gerade diese einem erhöhten Risiko, aufgrund der massiven Belastungen psychisch oder psychosomatisch zu erkranken. Dem gilt es vorzubeugen!

Wie kann ich gesund bleiben in dieser belastenden Situation? Wie, wann und wo grenze ich mich ab? Was, wenn ich es nicht mehr auszuhalte? Muss ich unterstützen, auch wenn ich nicht mehr kann? Was sind meine Motive? Bin ich co-abhängig? Begegnet mir hier ein mir bekanntes Beziehungsmuster von früher?

Eine Psychotherapie hilft Ihnen, Antworten auf diese Fragen zu finden. Sie entwickeln Strategien im Umgang mit der suchtkranken Person und setzen sie um. Sie decken „alte“ Beziehungsmuster auf und lernen, sie erfolgreich zu ändern. Sie lernen, sich auf Ihre Weise abzugrenzen und bleiben stark und gesund.

Ich bin ausgebildeter Verhaltenstherapeut und habe über 10 Jahre Erfahrung als Therapeut im Suchtbereich. Mein Angebot richtet sich vor allem an **Angehörige** von Substanzabhängigen. Die Zusatzversicherungen der Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten meiner Leistungen. Weitere Infos finden Sie auf meiner Website www.pmpt.ch.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.