

PRAXIS FÜR MODERNE PSYCHOTHERAPIE
MARKUS HOHMANN
MÜHLEGASSE 11 WWW.PMPT.CH
8001 ZÜRICH 044 542 4711
MARKUS.HOHMANN@PMPT.CH



THERAPIE NACH BELASTENDEN EREIGNISSEN EYE MOVEMENT INTEGRATION (EMI)

NEUROTHERAPEUTISCHE KURZINTERVENTION
NACH BELASTENDEN LEBENSEREIGNISSEN

Viele Menschen erfahren im Verlaufe ihres Lebens Gewalt oder Verluste. Viele Menschen erleben auch entwertende Beziehungserfahrungen oder kennen Verlassenheitsgefühle seit ihrer Kindheit. Oft resultieren daraus psychische Beschwerden, Ängste und depressive Gefühle.

Eye Movement Integration (EMI) ist eine innovative Interventionsmethode, die nach belastenden Lebensereignissen angewendet wird.

Wie funktioniert EMI?

Vom Therapeuten angeleitet werden langsame Augenbewegungen ausgeführt, die sich sehr direkt auf das sensorische und emotionale Gedächtnis auswirken. So hilft EMI dem Gehirn, alte belastende Erinnerungen neu zu verknüpfen und ihnen ihre blockierende Macht zu nehmen.

EMI stösst in der Regel einen Selbstheilungsprozess an. Es gibt dem Gedächtnis die Chance, belastende Erfahrungen neu einzuordnen und „wegzupacken“.

Als ausgebildeter Verhaltenstherapeut arbeite ich seit Jahren erfolgreich mit dieser Methode. Natürlich geht der Intervention eine seriöse Abklärung voraus. Weitere Infos finden Sie auf meiner Website www.pmpt.ch.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.